



GWE-Online-Sport

2026 Zuhause am Ball!

KW 22

MO 25. Mai.	DI 26. Mai.	MI 27. Mai.	DO 28. Mai.	FR 29. Mai.	SA 30. Mai.	SO 31. Mai.
Pfingstmontag 19:00-20:30 Uhr	18:30-19:15 Uhr		19:00 -20:30 Uhr	8:30-10 Uhr		11:00 -12:30 Uhr
Dein Yoga Duo für Kraft & Beweglichkeit mit Stefan Live aus dem Spiegelsaal	Mobility & Stretch mit Manuela Live aus dem Spiegelsaal		Reconnect Yoga Übung, Atmung und Meditation mit Julia M. Live aus dem Spiegelsaal	Morning Yoga für Jung & Alt mit Stefan Live aus dem Spiegelsaal		Yin Yoga Vertretung Vivian Live aus dem Spiegelsaal
	19:30-20:15 Uhr					
	Body-Workout mit Manuela Live aus dem Spiegelsaal					