

GWE-Online-Sport



2026 Zuhause am Ball!

KW 39

MO 21. Sep.	DI 22. Sep.	MI 23. Sep.	DO 24. Sep.	FR 25. Sep.	SA 26. Sep.	SO 27. Sep.
19:00-20:30 Uhr	18:30-19:15 Uhr		19:00 -20:30 Uhr	8:30-10 Uhr		11:00 -12:30 Uhr
Dein Yoga Duo für Kraft & Beweglichkeit mit Julia & Stefan im Wechsel Live aus dem Spiegelsaal	Mobility & Stretch mit Manuela <i>Vertretung Ute</i> Keine Übertragung		Reconnect Yoga Übung, Atmung und Meditation mit Julia M. Live aus dem Spiegelsaal	Morning Yoga für Jung & Alt mit Stefan Live aus dem Spiegelsaal		Yin Yoga mit Johanna Live aus dem Spiegelsaal
	19:30-20:15 Uhr					
	Body-Workout mit Manuela <i>Vertretung Ute</i> Keine Übertragung					